

GUÍA DOCENTE EXPERTO EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA PSICOTERAPIA (EAIP).

DATOS DEL MÓDULO

Título: Vínculo y Satisfacción Personal: self y familia.

Año académico: 2022.

Programación: 8 horas teórico-prácticas.

Modalidad: Semipresencial.

Idioma: Español.

DATOS DEL DOCENTE

Nombre y apellidos: Clara Simal Revuelta.

Correo electrónico: clarasimal@psicologosprincesa81.com

DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Cada vez es más difícil contextualizar un caso clínico sin tener en cuenta su contexto familiar, y como han influido, e influyen, las interacciones del sistema en el propio self. Nuestras relaciones son esenciales para que podamos descubrir nuestra propia identidad, y son la base de nuestro desarrollo personal.

Este modelo sistémico es principal para el conocimiento, evaluación e intervención que surge en las relaciones humanas. Se trata de comprender cómo nos comportamos en los sistemas a los que pertenecemos, para entender nuestras relaciones fuera de los mismos.

OBJETIVOS

Conocer el marco teórico de la Terapia Familiar Sistémica.
Adquirir las técnicas e instrumentos de intervención familiar.

COMPETENCIAS

Competencias generales:

- Adquirir los conceptos principales de la terapia sistémica: teoría de la comunicación humana, ciclo vital familiar.
- Integrar la importancia los sistemas familiares en la contextualización de los casos clínicos.

Competencias específicas:

- Adquirir la capacidad de elaboración de hipótesis sistémicas.
- Conocer los sistemas familiares. Estructura, jerarquía, patrones de interacción.
- Comprender el papel fundamental de la teoría del apego en la estructura familiar.

CONTENIDOS DEL MÓDULO

Parte teórica:

- Introducción al concepto terapia familiar.
- Terapia Familiar: Breve histórico y escuelas principales.
- Teoría de la comunicación humana: los axiomas de la comunicación.
- El ciclo vital familiar.
- Evaluación: los sistemas familiares, estructura, jerarquía, genograma e interacciones.
- El modelo de evaluación de Cirillo, Selvini y Sorrentino.
- El vínculo de apego y su importancia en la interacción sistémica.
- Principales técnicas de intervención en Terapia Sistémica.
- Trabajar con hipótesis sistémicas.

Parte práctica:

- Conceptualización de casos para un buen abordaje desde el marco sistémico.
- Vídeos de demostración.