

GUÍA DOCENTE EXPERTO EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA PSICOTERAPIA (EAIP).

DATOS DEL MÓDULO

Título: Cognitivo-Experiencial: Terapias de 3ª Generación.

Año académico: 2022.

Programación: 8 horas teórico-prácticas.

Modalidad: Semipresencial.

Idioma: Español.

DATOS DEL DOCENTE

Nombre y apellidos: Natalia Mateos Chanca y Alba Siervo Carballo.

Correo electrónico: matchan.nat@gmail.com y alba.sierro@gmail.com

DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Durante la historia de la psicología la terapia psicológica se ha abordado desde diferentes corrientes o perspectivas, siempre con el objetivo de mejorar el cuerpo teórico de esta ciencia. En los últimos años, hemos vivido una revolución respecto a los modelos terapéuticos dando lugar a diferentes prácticas. Entre estas destacan las Terapias Contextuales, también llamadas de Tercera Generación, por su base filosófica y la evidencia que ha cosechado.

En este módulo nos aproximaremos a las Terapias de 3ª Generación conociendo sus tres pilares fundamentales: el análisis de conducta, el contextualismo funcional y la Teoría de los Marcos Relacionales, con la visión de la integración de dichos conceptos en la práctica clínica.

OBJETIVOS

- Situar el origen de las terapias contextuales en la historia de la Psicología.
- Conocer los fundamentos teóricos y prácticos del Análisis Funcional aplicado a la conducta.
- Conocer las bases teóricas de la Terapia de Aceptación y Compromiso.
- Desarrollar habilidades de intervención desde la perspectiva contextual.

COMPETENCIAS

Competencias generales:

- Analizar problemáticas desde la perspectiva funcional para desarrollar una intervención eficiente.
- Conocer las diferentes terapias contextuales y su aplicación práctica.
- Familiarizarse con la teoría del desarrollo de la cognición humana y sus implicaciones en el sufrimiento humano.

Competencias específicas:

- Realizar una evaluación psicológica desde el punto de vista funcional.
- Identificar barreras en la intervención y ser capaz de resolverlas.
- Discriminar la conducta problemática y plantear una intervención psicológica funcional.
- Identificar los procesos que conforma la flexibilidad psicológica.

CONTENIDOS DEL MÓDULO

Parte teórica:

- Origen y bases de la Terapia Contextual.
- ¿Qué terapias conforman las Terapias Contextuales?
- Profundización en el Análisis Funcional.
- Teoría del Marco Relacional (TMR): lenguaje y cognición.

Parte práctica:

- Práctica del Análisis Funcional en diferentes casos clínicos.
- Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso a través de “roleplay”.
- Entrenamiento en detección de barreras del cliente y del terapeuta.