

GUÍA DOCENTE EXPERTO EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA PSICOTERAPIA (EAIP).

DATOS DEL MÓDULO

Título: La Psicología en la Edad Digital.

Año académico: 2022.

Programación: 8 horas teórico-prácticas.

Modalidad: Semipresencial.

Idioma: Español.

DATOS DEL DOCENTE

Nombre y apellidos: Natalia Mateos Chanca.

Correo electrónico: matchan.nat@gmail.com

DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Es innegable que Internet y las Nuevas Tecnologías ya forman parte de nuestro día a día, tanto que su uso en ámbitos profesionales también se ha disparado en los últimos años. La demanda de terapia psicológica es cada vez más habitual, facilitando su acceso a personas a las que, por diferentes circunstancias, les resultaba difícil.

Este gran avance no sólo implica un cambio de contexto y formato, sino también un cambio en el propio proceso de terapia al que ambas partes, profesional y cliente, deben adaptarse. En este módulo abordaremos cómo la psicología se ha visto afectada por las Nuevas Tecnologías, sus diferentes usos y resultados obtenidos, así como el desarrollo de habilidades prácticas para realizar una práctica profesional eficaz y ética.

OBJETIVOS

Conocer la situación actual respecto a la utilización de las nuevas tecnologías en la práctica clínica.

Conocer y manejar los requisitos éticos y legales para realizar una práctica profesional eficaz y ética.

Integrar los conocimientos obtenidos durante el experto y adaptarlos a la modalidad online.

Desarrollar habilidades terapéuticas necesarias para la práctica clínica en modalidad online.

Conocer y manejar las situaciones difíciles que pueden darse en la modalidad online.

COMPETENCIAS

Competencias generales:

- Practicar las habilidades terapéuticas referidas a la práctica clínica en la modalidad online.
- Integrar los conocimientos de evaluación e intervención psicológica en la modalidad online.

Competencias específicas:

- Conocer los tipos de aplicaciones y usos existentes de las nuevas tecnologías a la Psicología.
- Conocer la evidencia científica que recoge la Telepsicología.
- Conocer los medios recomendados para una práctica clínica ética
- Adaptarse a las necesidades tecnológicas del paciente para realizar una intervención psicológica eficaz.
- Manejar situaciones difíciles que pueden darse en la modalidad online para cumplir con el código deontológico.

CONTENIDOS DEL MÓDULO

Parte teórica:

- Historia del desarrollo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) en la Psicología.
- Aplicaciones y usos.
- Datos y evidencias científicas sobre su uso.
- Marco legal y ético para el uso de las nuevas tecnologías.
- Adaptaciones del proceso terapéutico a la modalidad online.

Parte práctica:

- Realización de adaptaciones prácticas en el proceso terapéutico.
- Desarrollo de habilidades terapéuticas en modalidad online.