

GUÍA DOCENTE EXPERTO EN ABORDAJE INTEGRAL DE LA PSICOTERAPIA (EAIP).

DATOS DEL MÓDULO

Título: Vínculo y satisfacción personal: Self y pareja.

Año académico: 2022.

Programación: 8 horas teórico-prácticas.

Modalidad: Semipresencial.

Idioma: Español.

DATOS DEL DOCENTE

Nombre y apellidos: Eva Álvarez Prieto.

Psicóloga General Sanitaria. Graduada en la Universidad Complutense de Madrid. Máster Oficial en Psicología General Sanitaria por la Universidad Internacional de Valencia. Experto en Terapia Familiar Sistémica y de Pareja de la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Terapia Familiar Sistémica en Instituto SAFMAN. Especialización en Psicología Perinatal por la UNED. Experiencia principal en Psicología de Adicciones y en evaluación y tratamiento en adolescencia y edad adulta, individuales y grupales. Docente de formación en centros clínicos. Psicóloga colegiada M-35328.

Correo electrónico: alvarezprieto.eva@gmail.com

DESCRIPCIÓN DEL MÓDULO

Una de las tres motivaciones psicológicas básicas de las personas es la necesidad de relacionarse. Esta motivación debe ser satisfecha para que podamos alcanzar un funcionamiento efectivo y un bienestar psicológico. Es por eso que tratamos de satisfacerla de manera innata y por eso las relaciones nos son tan importantes.

La forma en que nos vinculamos en nuestra infancia con nuestras personas significativas será la manera en que nos relacionemos en nuestra etapa adulta. Ser consciente de ello y de lo que podemos modificar es esencial para alcanzar nuestros objetivos de satisfacción personal y de pareja.

En este modulo además de entender cómo nos relacionamos según nuestro apego, abordaremos las fases, crisis y vinculación, entre otros temas de la pareja. Además del aprendizaje de técnicas de terapia de pareja desde un enfoque integrativo.

OBJETIVOS

Abordar los distintos tipos de pareja y formas de relacionarse.
Conocer las fases y crisis de una pareja.
Integrar los estilos de apego en las relaciones adultas.
Aprender herramientas desde distintos enfoques para la psicoterapia de pareja.

COMPETENCIAS

Competencias generales:

- Aprender a acompañar a una pareja en las distintas etapas de su ciclo vital.
- Abordaje psicoterapéutico de pareja.

Competencias específicas:

- Conocer una pareja y comprender lo que necesita.
- Manejar habilidades terapéuticas básicas en la terapia de pareja.
- Aprender herramientas específicas de psicoterapia en la pareja.

CONTENIDOS DEL MÓDULO

Parte teórica:

- Modelos de relación en la pareja: Fases y formas de amor.
- Elementos del amor.
- Tipos de pareja.
- Crisis y sufrimiento de la pareja.
- La pareja como sistema.
- Vinculación afectiva en el sistema de pareja.
- Patología de los vínculos.
- Modelos de intervención en problemas de pareja.

Parte práctica:

- Habilidades, dificultades y actitudes del terapeuta.

- Objetivos de la intervención.
- Abordaje terapéutico con herramientas desde distintos enfoques.