

# PSICÓLOGOS PRINCESA 81



**PSICOLOGÍA AFIRMATIVA GAY. UN MODELO DE INTERVENCIÓN PARA LA AFIRMACIÓN.**

**Madrid, 12 de noviembre de 2016.**

Docente: Rafael San Román Rodríguez, Psicólogo



# OBJETIVOS

- Conocer el ámbito de trabajo, marco teórico y objetivos de la Psicología Afirmativa Gay.
- Analizar el rol profesional del psicólogo en el trabajo con población LGTB para evitar una mala praxis con este colectivo.
- Identificar los principales problemas de salud mental de la población homosexual, sus causas y consecuencias.
- Establecer métodos de intervención psicológica con población homosexual orientados hacia su afirmación, salud integral y empoderamiento.



# CONTENIDOS

- **Introducción a la Psicología Afirmativa Gay.** Concepto y diferenciación respecto a las “terapias reparativas”.
- **El rol profesional.** Directrices de la APA para trabajar con personas LGTB.
- **Problemas de salud mental en población homosexual: causas, manifestaciones y consecuencias.**
  - Estilo de apego, bullying homofóbico, estrés minoritario, estigma, violencia estructural.
  - Interiorización del prejuicio homofóbico.
  - Trastornos de ansiedad, estrés, depresión, “adicciones”, restricción afectiva, dependencia emocional.
- **Abordaje terapéutico desde la psicología afirmativa gay y las terapias psicológicas de tercera generación.** Reestructuración cognitiva, desensibilización sistemática, técnicas de relajación y meditación, valores, socialización, psicología positiva (resiliencia, emociones positivas, autoestima, asertividad, autocompasión, crecimiento postraumático).