



SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUALIZADA Y FORMACIÓN PSICOSOCIAL PARA PROFESIONALES DE LA SEGURIDAD Y LA EMERGENCIA

INFORMACIÓN:

WEB: <http://psicologosprincesa81.com>

DURACIÓN: 8 horas

FECHA: 24 de septiembre de 2016

HORARIO: 10:00 a 14:00, y de 16:00 a 20:00 h.

LUGAR: C/ Princesa 81 2º dcha Madrid 28008

PRECIO: 100 euros

DOCENTE:

Enrique Parada Torres

Psicólogo. Especialista en Psicología de Urgencia, Emergencia y Catástrofes.

Ha participado como coordinador y psicólogo atendiendo a afectados directos y personal interviniente, en numerosas situaciones críticas como, accidentes aéreos, ferroviarios, de autobús y metro; secuestros, accidentes de tráfico, conflictos bélicos, riadas y otros incidentes traumáticos.

Perfil profesional: <http://lnkd.in/bFMkUWT>

CURSO PRÁCTICO:

RESISTIR Y REHACERSE

Desarrollar la fortaleza psicológica en profesionales de emergencia y catástrofe



PSICÓLOGOS PRINCESA 81

Calle Princesa 81, 2º Derecha
28008 Madrid

Teléfonos: 915.443.526 y 657.650.594

Correo: psicologop@gmail.com

CURSO PRÁCTICO: RESISTIR Y REHACERSE

Desarrollar la fortaleza psicológica
en profesionales de emergencia y catástrofe



Psicólogos

PRINCESA 81

OBJETIVOS:

- Entender las raíces de la resistencia psicológica desde el contextualismo funcional.
- Identificar los baluartes de la resistencia y la recuperación psicológica y los mecanismos de daño y debilitamiento.
- Practicar los procedimientos para potenciar la flexibilidad psicológica como base para la resistencia psicológica durante intervenciones.
- Extender la metodología auto-aplicada a la recuperación tras el impacto emocional.

CONTENIDOS:

1. La resistencia psicológica en situaciones de emergencia: La importancia de la función en el contexto.

2. El profesional resistente
La flexibilidad psicológica.
Componentes de resistencia.
Los enemigos personales.
3. Práctica de componentes
Enfoque.
Sentido.
Apertura.
Acción.
4. Flexibilidad psicológica y afrontamiento del impacto.
Dinámicas naturales vs. dinámicas dañinas.
Auto-aplicación de la flexibilidad para la recuperación.

METODOLOGÍA:

Breve encuadre teórico y abordaje de los procedimientos desde un marco **eminentemente práctico**, a partir de supuestos y casos.