



Psicólogos
PRINCESA 81

Intervención psicológica con personas en duelo

INFORMACIÓN:

WEB: <http://psicologosprincesa81.com>

DURACIÓN: 8 horas

FECHA: 16 de Enero de 2016

HORARIO: 10:00 a 14:00, y de 16:00 a 20:00 h.

LUGAR: C/ Princesa 81 2º derecha Madrid 28008

PRECIO: 100 euros

DOCENTE:

Rafael San Román Rodríguez

Psicólogo. Máster en Counselling de Duelo y Pérdidas. Máster en Terapias Psicológicas de Tercera Generación. Siete años de experiencia en atención individual y grupal a personas en duelo en las asociaciones AVES (Barcelona) y Alaia (Madrid).



PSICÓLOGOS PRINCESA 81

Calle Princesa 81, 2º Derecha
28008 Madrid

Teléfonos: 915 443 526 y 657 650 594

Correo: psicologop@gmail.com

OBJETIVOS GENERALES:

- Que el alumnado adquiera un conocimiento básico sobre el proceso de duelo así como las herramientas básicas de intervención con personas que han sufrido una pérdida significativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconocer las diferentes dimensiones de un duelo normal.
- Adquirir habilidades básicas de intervención terapéutica con personas en duelo.
- Conocer los principales formatos de atención a personas en duelo.

PROGRAMA:

Módulo I. Aproximación al concepto de duelo.

Definición de duelo. Mitos y falsas creencias. Cómo afecta el duelo a nuestra vida. El duelo como proceso de transformación. Red social, creencias, identidad, prioridades, espiritualidad.

Módulo II. El proceso de duelo.

Fases, tareas y estrategias de afrontamiento. Duelo complicado y duelo patológico. Factores de riesgo y factores protectores.

Módulo III. Intervención individual con personas en duelo.

Cosas a evitar ante una persona en duelo.

Principales métodos terapéuticos: atención plena, empatía, sintonía y respuesta a las necesidades relacionales.

Principales técnicas terapéuticas: escucha activa, validación, subrayados, indagación, declaraciones empáticas.

Duelo desautorizado.

Atención al duelo en consulta.

Módulo IV. Grupos de ayuda mutua en duelo.

Diferencia con los grupos de autoayuda y con la atención individual. Normas de funcionamiento. Estructura y periodicidad de las sesiones.

METODOLOGÍA DOCENTE:

Las clases tendrán formato de taller que favorezcan la interacción alumnado-profesor, con apoyo de material audiovisual.